



Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Масса порции	Ланч			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50
Итого за прием пищи:	570	26,98	28,23	52,07
Ответственное лицо	Директор МБ			

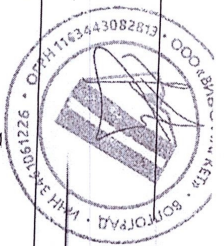


Утверждено

Супер

Ланч 800

* Согласно СанПин 2.3/2.4.2832-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



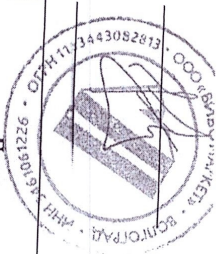
Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждено
Директор
С.В. Давыдов
Секретарь
С.В. Давыдов

9221900		2 Вариант		10.06.2022	
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Бульон с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за присм пищи:	580	20,52	20,56	59,76	521,02
Ответственное лицо	Давыдов С.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



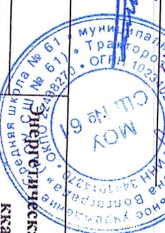
Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждено

С.С.Савченко

С.С.Савченко



Прем пищи, наименование блюда		3 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Подгариновка овощная из свежей капусты и огурца	100		1,48	2,92	5,27	53,38
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250		15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком	200		0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30		2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580		19,23	21,61	66,69	517,48
Ответственное лицо	С.С.Савченко ВРБ					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждено

[Signature]
Н.С.Савицкая
Н.С.Савицкая

4 Вариант

О.О. 9221901993 Прием пищи, наименование блюда		4 Вариант		18.11.2022 10:35 С.С			
--	--	-----------	--	--	--	--	--

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

**Масса
порции**

ДРУГЕ БИШЕСТВА

№ 61 • муны • Тра

Энергетическая ценность,

	Январь			
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00
Лёгкая-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50
Итого за прием пищи:	610	18,48	13,3	72,44
Ответственное лицо	<i>Исрафиевич ИВ</i>			
				482,00

Ответственное лицо

Магистрская ДРБ

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

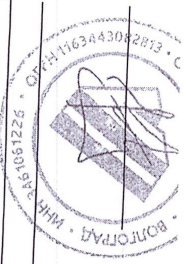
[illegible]

[Handwritten signature]

6 Вариант

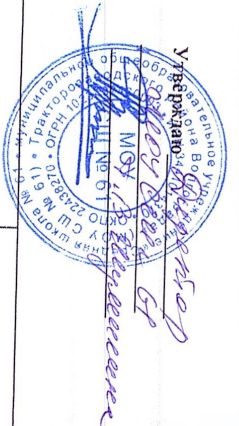
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	6 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подпарнировка овощная из свежей капусты и отрупа			100	1,48	2,92	5,27	53,38
Куриная отбивная в сырной заливке			100	13,10	11,10	12,50	202,10
Макароны по-волгарски			180	18,44	4,12	126,00	628,74
Чай черный со смородиной			200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный			30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:			610	35,68	18,5	167,68	994,24
Ответственное лицо <i>Александров А.В.</i>							

* Согласно СанПиН 2.3.1.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

7 Вариант



7 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Овощная подфаршировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	60,18
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	258,30
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	173,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	42,98
Итого за прием пищи:	600	26,37	28,76	59,55	71,00
Ответственное лицо	Медведевская И.В.				

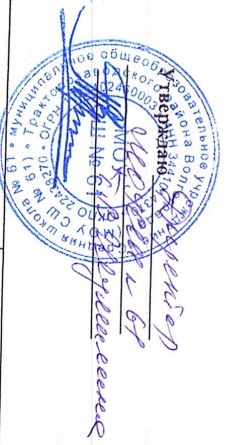
Ответственное лицо Михайлович Н.В.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



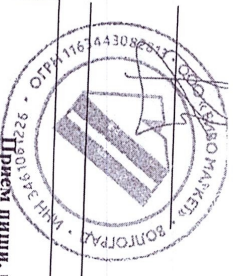
Ежедневное меню

8 Вариант



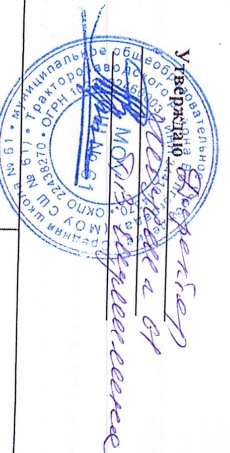
8 Вариант		Энергетическая ценность, ккал			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	590	39,19	17,63	142,53	896,30
Ответственное лицо	Александрович Н.В.				

* Согласно СанПиН 2.3/4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



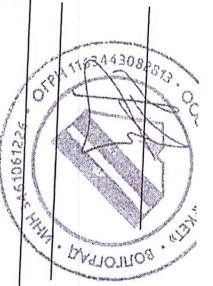
Ежедневное меню

9 Вариант



922490135С ЧИНА Прем пищи, наименование блюда		9 Вариант				Одобрено Информация 19.08.2019	
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Ланч							
Подпарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38		
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00		
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00		
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00		
Итого за прием пищи:	580	21,61	20,29	73,28	571,38		
Ответственное лицо	Иванов Иван Иванович						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



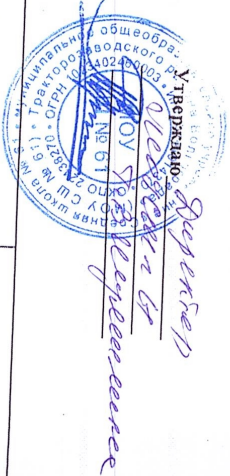
Ежедневное меню

10 Вариант



		10 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Овощная подпарнировка из свежих овощей					
Куриная отбивная "Солнечная"	100	1,66	3,00	6,53	
Картофель по-деревенски с паприкой	100	15,10	8,11	18,25	60,18
Чай черный с яблоком	150	4,35	4,77	14,94	241,10
Хлеб пшеничный	200	0,25	0,10	10,22	121,67
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	42,98
Ответственное лицо	580	23,76	16,28	64,44	71,00
					536,93

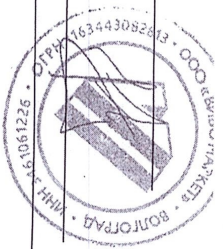
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



II вариант

Agrippa 2013

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания для всех возрастных групп обучающихся должно включать блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант

Директор
М.В. Ветрушев

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	12. Вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Подгариовка овощная из свежей капусты и огурца		100	1,48	2,92	5,27	53,38
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом		250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черный с сахаром и лимоном		200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:		580	25,93	9,47	112,22	648,13
Ответственное лицо		Медведева А.В.				

Ответственное лицо М.В. Ветрушев

* Согласно СанПин 2.3.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.